



**پروتکل بازگشت و شروع به کار کارکنان در دوره شیوع بیماری
COVID-19**

کمیته پیشگیری از انتشار ویروس کرونا

مدیریت QHSE

ویرایش: 00

فروردین 1399

۱-هدف

هدف از نگارش این پروتکل، تبیین و یکسان سازی نحوه برخورد با کارکنان شرکت تام هنگام مراجعت از مرخصی و یا پس از طی دوره نقاهت بیماری بمنظور تایید برای حضور در محل کار و یا ادامه مرخصی تا حصول اطمینان از سلامتی کامل ایشان می باشد. کلیه مطالب این پروتکل در چارچوب و با عنایت به آخرین دستورالعمل های وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در راستای ایجاد حاشیه امن مناسب برای کلیه کارکنان شرکت مبتنی بر اصول کلی ذیل میباشد:

● غربالگری موثر کارکنان و ممانعت از حضور افراد دارای علائم بالینی در محل کار

● اطمینان از بهبودی کامل بیماران احتمالی پیش از بازگشت مجدد به کار

● تعیین تکلیف کارکنان برای بازگشت به کار در حالتهای مختلفی مانند مواجهین فاقد علامت.

● توجه ویژه به مشاغل خاص و گروههای در معرض خطر ابتلا به بیماری COVID-19 عارضه دار (دارای نقص ایمنی یا بیماری های زمینه ای). این پروتکل متناسب با تغییرات و ویرایش های اعلام شده از سوی سازمانها و نهادهای قانونی ذیربط بازنگری و به روز رسانی خواهد شد.

۲-دامنه کاربرد

این پروتکل برای دفتر مرکزی شرکت تام کاربرد دارد و همچنین قابل تعمیم و استفاده برای سایت های پروژه های شرکت مربوطه نیز خواهد بود.

۳-تعاریف

۱-۳-مورد مشکوک

- فرد با شرح حال سرفه خشک، یا لرز، یا گلودرد، همراه با تنگی نفس، با یا بدون تب که با عامل مسبب دیگری قابل توجه نباشد.
- بیمار دارای تب و یا علائم تنفسی (با هر شدتی)
- سابقه تماس نزدیک با مورد محتمل یا قطعی بیماری COVID-19 در عرض ۱۴ روز قبل از شروع علائم بیماری را داشته باشد.
- کارکنان حوزه بهداشت و درمان

۲-۳-مورد محتمل مورد مشکوکی است که:

- با علائم رادیولوژیک، که از نظر رادیولوژیست به شدت مطرح کننده بیماری COVID-19 باشد.
- فرد مبتلا به پنومونی که علی رغم درمانهای مناسب، پاسخ بالینی نامناسب داشته است.
- نتیجه CRP نامعلوم.

۳-۳-مورد قطعی

- فرد با تایید آزمایشگاهی مبنی بر وجود ویروس

۴-۳-تماس نزدیک

• تماس بیمارستانی با بیمار، شامل ارائه مستقیم خدمات بالینی به بیمار محتمل یا قطعی COVID-19 یا تماس با عضو دیگری از تیم درمانی که خود مبتلا شده باشد.

• فردی که از بیمار مشکوک یا محتمل یا قطعی مراقبت مستقیم نموده باشد.

• همکار یا همکلاس بودن با فرد مبتلا یا هر تماس شغلی با بیمار مبتلا در فضای بسته مشترک (تماس بیش از ۱۵ دقیقه در فاصله کمتر از ۲ متر)

• همسفر بودن با فرد مبتلا در یک وسیله نقلیه مشترک.

۳-۵- گروههای در معرض خطر ابتلا به بیماری COVID-19 عارضه دار:

گروه الف-بیماران با نقص ایمنی:

• تحت درمان با کورتیکواستروئید (بیش از 12/5 میلیگرم پردنیزولون -بیش از دو هفته)

• شیمی درمانی

• بدخیمی ها

• پیوند اعضا

• مبتلایان به HIV

گروه ب: بیماران با بیماری زمینه ای:

• بیماری قلبی -عروقی

• فشارخون

• دیابت

• بیماریهای تنفسی زمینه ای

• مقدار BMI بالاتر از ۴۰

۳-۶- ایزوله کردن

جدا سازی فرد مبتلا به یک بیماری مسری از افراد فاقد آن بیماری.

۳-۷- قرنطینه کردن

جداسازی و محدودیت جابجایی فردی که مواجهه با یک بیماری مسری داشته است برای فهمیدن اینکه آیا بیمار شده است یا خیر؟

۳-۸- ترمومتری

اندازه گیری دمای بدن با ترمومتر های غیر تماسی برای اندازه گیری دمای بدن می شود.

۳-۹- پاراکلینیک

در صورت لزوم ارجاع کارکنان برای انجام تستهای تشخیصی مختلف (بعنوان مثال CBC, CRP, CXray, Chest CT scan,) توسط پزشک

شرکت انجام خواهد گردید.

4- شرح

۴-۱- کلیه کارکنان برای بازگشت به کار نیازمند دریافت تاییدیه از پزشک شرکت و یا مدیریت QHSE می باشند. اخذ این تاییدیه ممکن است در صورت صلاحدید پزشک یا مدیریت QHSE، در طول مدت فعالیت کاری نیز برای همه یا تعدادی از کارکنان، در قالب بررسی های اتفاقی یا دوره ای الزامی گردد.

۴-۲- کارکنانی که علائم بالینی (مانند سرفه خشک، گلودرد، لرز، تب، تنگی نفس و ... ب) بدون عامل مسبب دیگر دارند، با نظر پزشک، مجاز به بازگشت به کار یا ادامه فعالیت کاری نبوده و باید مراحل استراحت و در صورت نیاز، درمان را مطابق نظر مراجع ذیربط درمانی کشور، پزشک شرکت یا ابلاغ مدیریت QHSE انجام دهند.

۴-۳- وجود بیماری یا علائم بالینی در کارکنان در هنگام بازگشت به کار یا بررسی های اتفاقی یا دوره ای به یک یا چند روش زیر ممکن است احراز گردد.
۴-۳-۱- پرسشنامه خود اظهاری شرکت (الکترونیکی)

این پرسشنامه بطریق الکترونیکی در اختیار کلیه همکاران قرار خواهد گرفت و شامل سوالاتی در خصوص علائم بالینی احتمالی کارکنان، سوابق بیماری ها و نیز مواجهات احتمالی با افراد مبتلا می باشد و لازم است در بازه زمانی ۲۴ ساعت قبل از مراجعه به محل کار تکمیل و ارسال گردد.

۴-۳-۲- مصاحبه تلفنی یا حضوری توسط پزشک شرکت

پس از تکمیل پرسشنامه، بررسی اولیه آن توسط پزشک شرکت انجام می شود و در صورت لزوم جهت رفع ابهامات احتمالی و اقدامات بعدی پزشک با پرسنل تماس خواهد گرفت.

۴-۴- فرمهای خوداظهاری و مصاحبه های بالینی انجام شده با کلیه کارکنان بر پایه وجود صداقت کامل در خانواده معظم و محترم شرکت تام طراحی گردیده و کلیه افراد مسوولیت کامل اظهارات خویش و تبعات آن را بر عهده خواهند داشت.

۴-۵- کلیه کارکنان مکلف و موظف به "گزارش فوری" بروز علائم بیماری در خود (و افرادی که با آنها در تماس نزدیک هستند مانند افراد خانواده) به پزشک شرکت یا واحد HSE می باشند.

۴-۶- کلیه کارکنان مکلف و موظف به انجام و پیگیری کامل مراحل قرنطینه و استراحت، اقدامات تشخیصی، درمان و گذراندن دوره نقاهت پس از بهبود علائم، مطابق راهنمایی پزشک شرکت یا دستورات پزشکان ذیصلاح مراکز جامع سلامت و یا کلینیک ها و بیمارستان های ذیصلاح می باشند.

۴-۷- افرادی که بدلیل بیماری COVID-19 در بیمارستان بستری شده و بهبود یافته اند یا جزو موارد محتمل بوده و بطور سرپایی درمان شده اند، لازم است پس از بهبودی کامل علائم، دوره نقاهت ۱۴ روزه را نیز بگذرانند و سپس با ارایه مستندات پزشکی لازم و تایید پزشک شرکت، به کار بازگردند.

۴-۸- میزان استراحت و نحوه بازگشت به کار همکارانی که دارای علائم بالینی مختصر بوده و جزو موارد مشکوک طبقه بندی نمی شوند و احتیاطاً از ادامه کار منع گردیده اند، با نظر پزشک شرکت تعیین می گردد.

۴-۹- افراد فاقد علامت بالینی که مواجهه و تماس نزدیک با فرد بیمار قطعی داشته اند، لازم است بعد از سپری کردن مدت ۱۴ روز قرنطینه در منزل (از آخرین مواجهه)، برای بازگشت به کار اقدام نمایند. توصیه میشود در این مدت اصول بهداشت فردی و قرنطینه در منزل را رعایت نموده و در تماس های نزدیک از ماسک جراحی استفاده نمایند و روزانه دمای بدن خود را اندازه گیری نموده و بروز تب یا سایر علائم را فوراً "به پزشک و یا واحد HSE" گزارش نمایند.

۴-۱۰- افرادی که مطابق آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی جزو گروههای در معرض خطر ابتلا به

بیماری COVID-19 عارضه دار هستند و نقص ایمنی یا بیماری زمینه ای موثر دارند، در ایام شیوع بیماری COVID-19 مجاز به انجام فعالیت کاری نمی باشند. اخذ مجوز بازگشت یا ادامه کار این افراد، در موارد استثنا بدلیل ضرورت کاری خاص، با مکاتبه مدیر یا معاون مربوطه با مدیر QHSE و به شرط تایید پزشک شرکت امکانپذیر خواهد بود.

۴-۱۱- مشاغل خاصی که دارای تاثیر مستقیم و گسترده بر سلامت سایرین هستند مانند آبدارچی، آشپز، راننده سرویس و... ضمن الزام در رعایت موارد ذکر شده در بند ۱۰، ممکن است پس از بازگشت به کار، تا مدتی محدودیتهای شغلی بیشتری را نیز به صلاحدید پزشک شرکت یا مدیریت QHSE تجربه نمایند.

۴-۱۲- محل برگزاری جلسات شرکت باید متناسب با تعداد حضار بوده و فاصله افراد از یکدیگر به میزان دو متر از هم رعایت شود.

۴-۱۳- سرویس ایاب و ذهاب شرکت با حداقل نفرات انجام می شود و پرسنل در زمان استفاده از سرویس از ماسک و دستکش استفاده نمایند. پیشنهاد می شود حتی الامکان از خوروی شخصی استفاده شود.

۴-۱۴- سرویسها باید توسط راننده در زمان صبح و بعد از ظهر قبل از حضور پرسنل با مواد مخصوص ضد عفونی گردند.

۵- اقدامات پیشگیرانه شرکت تام :

۵-۱- ضد عفونی اتاق های جلسات، عابریانک ها و کلیه محیط های عمومی مانند سرویس های بهداشتی و دستگیره درب ها و پنجره ها و به میزان سه بار در روز

۵-۲- قرار دادن مواد ضد عفونی کننده در هر واحد جهت ضد عفونی میزها، کیبورد ها، صندلی، تلفن و سایر وسایل شخصی

۵-۳- دورکار نمودن پرسنل و عدم حضور در محیط کار تا حد امکان

۵-۴- با توجه به تراکم پرسنل در واحد ها و نشستن افراد روبروی یکدیگر، می بایست حضور افراد به گونه ای باشد که فاصله 2 متری میان افراد حفظ شود یا به عبارتی حدود یک سوم افراد در شرکت حاضر شده و با فاصله مناسب کنار هم بنشینند. مسئولیت اجرای این بند به عهده معاونین و مدیران محترم بوده و توسط واحد HSE این موضوع پایش می شود.

۵-۵- تحویل مواد ضد عفونی به رانندگان سرویس جهت ضد عفونی خودروها به صورت روزانه قبل از سوار شدن افراد

۵-۶- اطلاع رسانی به پرسنل از طریق پیام رسان شرکت و همچنین رانندگان سرویس مبنی بر عدم حضور پرسنل دارای علائم و یا افرادی که از بیمار مراقبت مینمایند یا مراقبت کرده اند و ارسال مدارک به پزشک شرکت جهت تایید وضعیت بیماری آنها

۵-۷- ضد عفونی کف سالن ها با محلول ضد عفونی کننده هر روز آخر وقت

۵-۸- حذف سرو غذا در شرکت

۵-۹- تحویل ژل ضد عفونی به کلیه پرسنل

۵-۱۰- ارائه مطالب آموزشی جهت افزایش آگاهی پرسنل از طریق پورتال شرکت و پیامک

۵-۱۱- عدم حضور پرسنلی که دارای بیماریهای زمینه ای می باشند

۵-۱۲- تحویل ماسک به کلیه پرسنل دارای ریسک مواجهه بالا در دوره های زمانی مشخص

